

Naam	<i>Experiëntiële psychotherapie en Focussen (Gendlin)</i>
Type	<i>Specialisatie ihkv de opleiding Psychotherapeut VCgP</i>
Beroepsgroep	<i>(GZ)Psychologen, Psychotherapeuten, Psychiaters en HBO-ers werkzaam in de GGZ</i>
Omschrijving	<p><i>Intensieve kennismaking met het experiëntiële gedachtegoed in het algemeen en met het 'Focussen' van Gendlin in het bijzonder. Focussen werd door Gendlin ontdekt bij het bestuderen van therapiefragmenten. Het viel hem op dat cliënten die goed van psychotherapie konden profiteren af en toe stil waren tijdens de therapie om na te gaan of het klopte wat ze gezegd hadden. Ze toetsten de woorden aan wat een innerlijk gewaar-zijn. Gendlin onderkende het belang van deze vorm van introspectie die een aanzet leek te geven tot cruciale veranderingsprocessen en noemde dat focussen. Hij beschreef vervolgens hoe iemand zich focussen eigen kan maken. Iemand die focust, richt de aandacht op iets - de 'felt sense' - wat in het lichaam voelbaar is. Dit gevoel is de lijfelijke ervaring van 'iets'. Het gevoel is vaag en tegelijkertijd ook heel specifiek. Wanneer men de juiste woorden ervoor vindt, ontvouwt zich de betekenis. Dit geeft opluchting en tevens treedt er verandering op in het gevoel en worden betekenissen duidelijk.</i></p> <p><i>In de cursus wordt het focussen en het werken vanuit een focusing-attitude door oefenen en zelf ervaren - door middel van rollenspelen, demonstraties en DVD-materiaal - eigen gemaakt om het vervolgens te kunnen toepassen en integreren in ervaringsgerichte therapieën. Deze cursus is interessant voor schema-gerichte therapeuten die intensiever willen kennismaken met de experiëntiële manier van werken. Deze cursus organiseert Apanta-academy in samenwerking met Samen1. Ook kan deze training gevolgd worden als voorbereiding op de EFT- training en van Robert Elliott en Jeanne Watson (najaar 2012)</i></p>
Aantal deelnemers	<i>Minimaal 8 - maximaal 12</i>
Data	<i>14, 21, 28 september en 12 oktober 2012</i>
Docent	<i>mw. drs. J.M. Becking, klinisch psycholoog/psychotherapeut-supervisor, leertherapeut en opleider VCgP</i>

Locatie	<i>Apanta-academy te Veldhoven</i>
Accreditatie VCgP,FGzP, NIP	<i>FGzP 18 punten, NIP26 punten, VCgP 8 punten</i>
Kosten	<i>€ 875,- (inclusief lunch)</i>
Informatie	www.apanta-academy.nl info@apanta-academy.nl www.samen1.nl m.houben@samen1.nl