

<b>Naam</b>	<b><i>Emotion Focused Therapy - for individuals (EFT-i) level I</i></b>
<b>Type</b>	<i>Training</i>
<b>Beroepsgroep</b>	<i>(GZ)Psychologen, Psychotherapeuten, Psychiaters en HBO-ers werkzaam in de GGZ</i>
<b>Omschrijving</b>	<p><i>Wegens de grote belangstelling voor EFT in Nederland organiseren wij weer een level I training.</i></p> <p><i>Emotion Focused Therapie (EFT) is een empirisch ondersteunde (gebaseerd op 25 jaar psychotherapieonderzoek), emotie-gerichte, humanistische behandeling- ontwikkeld door Greenberg, Elliott, Watson, Goldman en Rice. Het integreert persoonsgerichte-, gestalt- en existentiële therapieën maar dan vernieuwd met de hedendaagse psychologische kennis rondom emotietheorieën en het belang van hechting. In EFT werkt de therapeut met de hele persoon, niet met een syndroom of een klacht, en geeft aandacht aan elke cliënt in zijn of haar uniekheid. De EFT aanpak is daarom eerst en vooral cliëntgericht. Therapeuten nemen de hele persoon in aanmerking en zijn steeds gericht op het vormen van een supportieve, helpende relatie waarin de focus ligt op dat wat voor de cliënt op dat moment het meest belangrijk is. EFT is fundamenteel cliëntgericht en experiëntieel, maar een aantal aspecten van Greenbergs aanpak zijn nieuw of zijn een verdere differentiatie van wat we bij Rogers en Gendlin zien. Kenmerkend zijn een hoge mate van procesdirectiviteit en het werken met proces-signalen (markers) en proces-taken (tasks) Deze level I training is een onderdeel van de EFT -opleiding zoals wereldwijd gegeven door Greenberg, Elliott en Watson. Deze cursus organiseert Apanta-academy in samenwerking met Samen1. De gehele opleiding bestaat uit een level I, level II en Level III training. De eerste level II training in Nederland vond plaats in het voorjaar van 2011. Aansluitend begint in november 2011 de level III training bestaande uit 7 losse dagen. De volgende level II training - een 3 x 2-daagse training - zal worden georganiseerd in het voorjaar van 2012.</i></p>
<b>Vorbereiding</b>	<i>Gezien het cliëntgerichte, met name experiëntiële karakter van EFT is het wenselijk voor mensen die geen ervaring hebben met deze manier van werken de voorbereidende cursus "experiëntiële therapie en focussen" een basiscursus cliëntgerichte psychotherapie of een soortgelijke cursus te volgen.</i>

<b>Aanbevolen Literatuur</b>	<i>Elliott R., Watson J.C., Goldman R.N. &amp; Greenberg L.(2007). <b>Learning emotion-focused therapy. The process-experiential approach to change.</b> APA. ISBN 1-59147-080-3</i>
<b>Aantal deelnemers</b>	<i>Minimaal 20 - maximaal 35</i>
<b>Data</b>	<i>31 oktober, 1,2 en 3 november 2012</i>
<b>Docenten</b>	<i>Robert Elliott, University of Strathclyde, &amp; Jeanne Watson, University of Toronto</i>
<b>Locatie</b>	<i>Apanta-academy, Provincialeweg 50, 5503 HH Veldhoven</i>
<b>Accreditatie</b>	<i>FGzP 23 punten, Eerstelijns Psychologen (NIP) 28 punten, VCgP 8 punten en KNMG/NVvP 20 punten.</i>  <i>Deze cursus is ook erkend als specialisatie binnen de opleiding tot cliëntgericht psychotherapeut (VCgP)</i>
<b>Kosten</b>	<i>€ 850,- (inclusief lunch)</i>
<b>Informatie</b>	<a href="http://www.apanta-academy.nl">www.apanta-academy.nl</a> <a href="mailto:info@apanta-academy.nl">info@apanta-academy.nl</a> <a href="http://www.samen1.nl">www.samen1.nl</a> <a href="mailto:m.houben@samen1.nl">m.houben@samen1.nl</a>